

令和6年度 岩手県山岳・スポーツクライミング協会

指導員会冬山合宿（八ヶ岳）計画書

(一社) 岩手県山岳・スポーツクライミング協指導員会

会長 佐藤 誠

1 ねらい

- (1) 合宿を通し、アルパインクライミングの技術・総合力を高める。
- (2) 岩手県山岳協指導員会構成団体の交流を図る。

2 主催者 岩手県山岳・スポーツクライミング協会指導員会

3 場所 八ヶ岳、赤岳鉱泉BC

4 期日 令和7年1月10日(金)～13日(月) <3泊4日(車中泊1日含む)>

5 日程

1月10日(金) : 19:00盛岡IC → 20:00北上IC → 美濃戸口

1月11日(土) : 6:00美濃戸口発 → 10:00赤岳鉱泉BC → 山行・登攀訓練 → 赤岳鉱泉BC

1月12日(日) : 6:00赤岳鉱泉発 → 登攀訓練 → 赤岳鉱泉BC

1月13日(月) : 7:00赤岳鉱泉発 → 美濃戸口 → 岩手

6 持ち物

(1) 個人装備

登山靴、靴下、下着(上下)、冬用アウター(上下)、帽子、目出帽、ゴーグル、サングラス、防寒着、手袋(替え)、アイゼン、ピッケル、ハーネス、ヘルメット、テルモス、ビーコン、ゾンデ、スコップ、シュラフ、マット、食器、行動食4日分、トレペ、ヘッドランプ、地図、磁石、時計、マッチ、筆記具、保険証写し、時計、非常食、携帯電話等 登攀を行う人〔アイスアックス、スリング(8)、カラビナ(8)、制動器等〕

(2) 共同装備

テント、テントマット、ザイル(8mm×50m)、ハーケン スクリュー、ツエルト、ガスヘッド、ガスボンベ、コックル、水入れ用タンク、調理具、食料4日分(※数量については参加者数により調整する。)

7 山行・登攀対象ルート

【登攀無し】・赤岳往復 ・赤岳—阿弥陀岳縦走 ・赤岳—硫黄岳縦走

【登攀コース】・赤岳西壁主稜 ・小同心クラック等 ・大同心南陵

【アイスコース】・ジョウゴ沢 大同心沢 ・大同心大滝 ※参加者で協議の上決定する。

8 参加申し込み

(1) 申込先 土井祐之(北上山岳会) 岩手県北上市上野町1丁目29-8

携帯電話090-9535-3476 e-mail:hiroyuki_doi7222001@yahoo.co.jp

(2) 申込締め切り 12月13日(金)までに土井まで申し込んでください。

9 その他

- ・必ず山岳保険に加入していること。
- ・アイゼン、ピッケルを携帯しての冬山経験があること。
- ・参加者は、主催者の注意事項を厳守し、合宿中の障害及び事故については、本人の責任において処理し、主催者の責任を問わないことを誓約し申し込んでください。

令和6年度岩手県山岳・スポーツクライミング協会指導員会 冬山合宿申込書

岩手県山岳・スポーツクライミング協会指導員会 土井 祐之 様

氏名	生年月日	住所	電話番号	所属山岳会	区分

区分(指=指導員、一=一般会

員)

参加者(私)は、主催者の注意事項を厳守し、合宿中の傷害及び事故については、本人の責任において処理し、貴協会の責任を問わないことを誓約し申し込みます。

令和7年12月13日(金) 締め切りで

す。