

令和6年度（一社）岩手県山岳・スポーツクライミング協会
山岳セルフレスキュー&ファーストエイド講習会

（一社）岩手県山岳・スポーツクライミング協会

会長 吉田 春彦

- 1 ねらい 山岳事故に遭遇した際の救助の基本技術及び対応について実践的に確認・習得する。また相互の交流により岳人としての更なる力量と資質の向上を図る。
- 2 主催者 （一社）岩手県山岳・スポーツクライミング協会
- 3 後援 石井スポーツ・グリーンハウス
- 4 場所 講習：北上市 陣ヶ岡 ※駐車場は展勝地レストハウス南側（雨天時：北上陸上競技場第三会議室）
宿泊：北上市いこいの森バンガロー（※2日間通いも可）
- 5 期日 ①令和6年11月16日（土）内容：ロープレスキュー（初級～中級：介助懸垂・レイジング）
【講師：JMSCA遭難対策委員長 服巻 辰則氏】
②令和6年11月17日（日）内容：ロープ使用無しの救助搬送・ファーストエイド
【講師：国際山岳医・JMSCA医科学委員会委員長 中島 隆之氏】
- 6 日程 ①11月16日（土）集合場所陣ヶ岡
8時半受付—9時開校式—介助懸垂—昼食—レイジング—閉校式 15時頃
※交流会 17時～21時：北上市憩いの森バンガロー
②11月17日（日）集合場所陣ヶ岡
8時半受付—9時開校式—応急手当—昼食—搬送数種類—閉校式 14時頃
- 7 持ち物 ①クライミングシューズ、ハーネス、ヘルメット、50m以上のロープ（ダブル 8.6mm位のもの）、カラビナ・ロック式カラビナ（各3枚以上）、ビレイデバイス、フリクションコード、スリング、ランヤード、皮の手袋、セルフジャミングプーリー（ロールンロック・マイククロトラクション等）
②40L以上のザック・ツェルト・救急セット・包帯・三角巾（105cm×150cm）・テーピングテープ（幅38mm）・サバイバルシート（エマージェンシーシート：70cm×180cm以上）
※①・②共通：昼食・飲み物・筆記用具
※宿泊・交流会参加希望者は寝袋・マット・食糧・防寒着・ヘッドランプ要持参
- 8 定員 ①②ともに15名（先着順 お早めにお申込み下さい。どちらかだけの受講も可）
- 9 参加費 当日受付で徴収
岩手県山岳・スポーツクライミング協会加盟団体会員 3,000円/1日（2日間受講の場合 6,000円）
一般参加者 5,000円/1日（2日間受講の場合 10,000円）
※宿泊・交流会参加希望者はバンガロー代 500円をさらに徴収します。

10 参加申し込み

(1) 申込先 土井祐之（北上山岳会） 岩手県北上市上野町1丁目29-8

携帯電話 090-9535-3476 e-mail: hiroyuki_doi7222001@yahoo.co.jp

(2) 申込締め切り 令和6年10月30日（水）までに土井まで申し込んでください。

11 その他

- ・山岳保険に加入していること。
- ・①のロープレスキューでは、懸垂下降、ロープワークとしてエイトノット、クローブヒッチ、ムンターヒッチ、フリクションノット3種類（クレイムハイト、マッシュャー、プルージック）ができることが必要ですので練習してきてください。
- ・内容等で不明な点等がありましたら、指導部遭難対策担当：鎌田智子（TEL：080-6046-1210）まで問い合わせください。

切り取り

令和6年度（一社）岩手県山岳・スポーツクライミング協会

山岳レスキュー・ファーストエイド講習会参加申込書

山岳会 会長

印

氏名	生年月日	住所	電話番号	所属山岳会	区分	①16日	①17日	交流会

区分（指＝指導員、一＝一般会員）

希望日の欄に「○」を記入してください。交流会参加の場合も欄に「○」を記入してください

申込締め切り 令和6年10月30日（水）