

令和7年9月1日

加盟団体 殿  
公認コーチ 殿

(一社) 岩手県山岳・スポーツクライミング協会  
会長 吉田 春彦

### 令和7年度冬山講習会兼指導員(コーチ)研修会の開催について

このことについて、下記により開催しますので、多数参加されるよう案内します。

#### 記

- 1 趣 旨 冬山における基本知識及び実践技術を習得し、相互の交流を深め、人としてさらに力量と資質の向上を図る。
- 2 主 催 (一社) 岩手県山岳・スポーツクライミング協会
- 3 後 援 岩手県教育委員会、岩手県スポーツ協会
- 4 期 日 **令和8年2月7日(土)～8日(日) <1泊2日>**
- 5 参加資格 (一社) 岩手県山岳・スポーツクライミング協会加盟団体会員及び公認コーチ、その他一般参加者 ※初心者、山スキー未経験者はご遠慮下さい。
- 6 会 場 八幡平(陵雲荘泊)  
集合場所：御在所公衆トイレ駐車場  
★注) 気象条件により変更する場合があります。
- 7 日 程 7日(土) 7:00～7:20 受付 — 7:20～15:00 開講式、装備調整等、登山行動(御在所～陵雲荘) — 15:30～ 技術講習、夕食  
8日(日) 5:30 起床 — 7:00～15:30 登山行動(陵雲荘～山頂～御在所) — 15:30～16:00 閉講式・解散
- 8 講習内容 歩行訓練(山スキー)、読図、生活技術、耐寒訓練、ビバーク訓練、凍傷対策、遭難対策、実技講習及び指導員の指導法研修
- 9 装備・食料 《参加者が用意し、次の装備は必ず持参すること》  
1) 共同：コンロ、燃料、炊事用具、無線機、搬送シート  
2) 個人：山スキー、シール、ストック、靴、帽子、手袋、オーバーグローブ、アウター上下、マット、ツェルト、サングラス、ヘッドランプ、テルモス、寝袋、修理具、ナイフ、目出し帽、磁石、地形図、ヘルメット、スコップ、プローブ、アバランチトランシーバー、ゴーグル、マッチ、医薬品、(ワカン、スノーシュー)  
3) 食糧：1泊2日分と非常食
- 10 参加料 (一社) 岩手県山岳・スポーツクライミング協会加盟団体会員：一人2,000円  
※指導員会加入者は、指導員会からの補助があります。  
一般参加者：一人5,000円  
※当日受付で徴収します。
- 11 問 合 せ (一社) 岩手県山岳・スポーツクライミング協会指導部 寺内 宏普  
E-mail [terautti@yahoo.co.jp](mailto:terautti@yahoo.co.jp)
- 12 申 込 み 以下のリンクより申し込んでください

<https://forms.office.com/r/UYbbaQ9AiN>

申込締切：令和8年1月23日(金)

定員：20名

(定員に達した場合は締め切らせていただきます)



- 13 講 師 (一社) 岩手県山岳・スポーツクライミング協会 指導部山岳コーチ
- 14 事故防止、救護体制、保障措置
  - ・事故防止のため気象情報を収集し、気象状況が悪化すると思われる場合は中止します。
  - ・要救助者が出た際は、警察・消防に救助要請を行います。
  - ・山岳保険に加入していることを参加条件とします。
- 15 そ の 他 義務研修です。指導員(コーチ)は参加して、指導・研修実績として下さい。