

加盟団体 殿  
公認コーチ 殿

(一社) 岩手県山岳・スポーツクライミング協会  
会長 吉田 春彦

### 令和7年度初冬期講習会兼コーチ（指導員）研修会の開催について

このことについて、下記により開催しますので、多数参加されるよう案内します。

#### 記

- 1 趣 旨 冬山の基本知識・実践技術を実践的に確認、習得する。また、相互の交流により、岳人としてのさらなる力量と資質の向上を図る。
- 2 主 催 (一社) 岩手県山岳・スポーツクライミング協会
- 3 後 援 岩手県教育委員会、岩手県スポーツ協会
- 4 期 日 **令和7年12月6日(土)～7日(日) <1泊2日>**
- 5 参加資格 (一社) 岩手県山岳・スポーツクライミング協会加盟団体会員及び公認コーチ、その他一般参加者
- 6 会 場 三ツ石山(八幡平市)  
集合場所と受付：松川温泉登山者駐車場
- 7 日 程 6日(土) 8:00 受付 - 8:15 開講式等 - 8:15～16:00 山行・講習 - 16:00 三ツ石山荘泊  
7日(日) 6:00～13:00 山行・講習 - 13:00 閉講式
- 8 講習内容 雪中歩行技術、耐寒訓練、雪崩対策(氷雪レスキュー技術)、冬山生活技術(ビバーク訓練)等
- 9 装備・食糧 《参加者が用意し、次の装備は必ず持参すること》
  - 1) 共同 シャベル、ロープ、無線機
  - 2) 個人 ワカン(スノーシュ)、靴、スパッツ、帽子、手袋、オーバークラブ、防寒着、アウターシェル、マット、ツェルト、サングラス、ゴーグル、ヘッドランプ、テルモス、寝袋、修理具、ナイフ、目出し帽、磁石、地形図「松川温泉」(1/25000)、アバランチトランシーバー、マッチ、医薬品 等
  - 3) 食糧 1泊2日分の食糧(行動食2、夕食1)、炊事用具
- 10 参加料 (一社) 岩手県山岳・スポーツクライミング協会加盟団体会員：一人2,000円  
※指導員会加入者は、指導員会からの参加費補助があります。  
一般参加者：5,000円  
※当日受付で徴収します。
- 11 問合せ (一社) 岩手県山岳・スポーツクライミング協会指導部 寺内 宏普  
E-mail [terautti@yahoo.co.jp](mailto:terautti@yahoo.co.jp)
- 12 申込み 以下のリンクより申し込んでください

<https://forms.office.com/r/UYciYUsgil>

申込締切：令和7年11月21日(金)

定員：20名

(定員に達した場合は締め切らせていただきます)



- 13 講 師 (一社) 岩手県山岳・スポーツクライミング協会 指導部山岳コーチ
- 14 事故防止、救護体制、保障措置
  - ・事故防止のため気象情報を収集し、気象状況が悪化すると思われる場合は中止します。
  - ・要救助者が出た際は、警察・消防に救助要請を行います。
  - ・山岳保険に加入していることを参加条件とします。
- 15 その他 義務研修ですので、コーチ(指導員)は参加して指導実績として下さい。